

PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	12 Octubre	13 Octubre	14 Octubre	15 Octubre	16 Octubre
DESAYUNO 	PONCHE DE HABAS CON LECHE PAN CON ATÚN PAN CON MERMELADA 490 KCAL 28 GR. PROTEÍNAS	KIWICHA CON LECHE PAN CON QUESO EDAM PAN CON MANJAR 490 KCAL 27 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON REVUELTO DE ES PAN CON MANTEQUILLA 485 KCAL 27 GR PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON ATÚN PAN CON MAJAR 490 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	SOYA CON LECHE PAN CON HUEVO DURO PAN CON MERMELADA 485 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
ALMUERZO 	CALDILLO DE HUEVOS PALLARES GUIADOS SARSA CHILENA ARROZ REFRESCO 995 KCAL 25 GR. PROTEÍNAS	SOPA DE CASA CERDO ORIENTAL ARROZ CHAUFA NABO ENCURTIDO REFRESCO 1060 KCAL 37 GR. PROTEÍNAS	ENSALADA ANDINA DE QUINUA OLLUQUITO SERRANO CON QUESO ARROZ REFRESCO 960 KCAL 23 G PROTEÍNAS	CREMA DE MAIZ TALLARINES VERDES HAMBURGUESA REFRESCO 1032 KCAL 20 GR PROTEÍNAS	ENSALADA ALEMANA CEVICHE CALIENTE YUCA ARROZ REFRESCO 1055 KCAL 36 GR PROTEÍNAS
CENA 	TALLARÍN SALTADO POSTRE INFUSIÓN 910 KCAL 30 GR PROTEÍNAS	ADOBO DE CERDO YUCA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 870 KCAL 32 GR. PROTEÍNAS	HAMBURGUESA PURE DE ESPINACA ENSALADA FRESCA + ARROZ POSTRE INFUSIÓN 900 KCAL 29 GR. PROTEÍNAS	AJIACO DE PAPA HUEVO FRITO ARROZ SARSA DE RABANITO INFUSIÓN 860 KCAL 22 GR PROTEÍNAS	ARROZ CHAUFA APANADITO +NABO ENCURTIDO POSTRE INFUSIÓN 930 KCAL 26 GR. PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación
Villa El Salvador 09 de octubre del 2026

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres
Nutricionista Comedor Universitario
CNP. 1235

